



Spreekbeurtpakket

Make-A-Wish<sup>®</sup>  
NEDERLAND



# Inleiding

Super dat jij je spreekbeurt over Make-A-Wish gaat houden! Wij vinden het geweldig dat je meer wilt vertellen over hoe wij de liefste wensen vervullen voor ernstig zieke kinderen. In dit pakket vind je alles wat je nodig hebt om een goede spreekbeurt te maken. We hebben zelfs spreekbeurt tips toegevoegd, zodat jij de allerbeste presentatie kan geven aan je klasgenoten.

**Veel succes en plezier!**

## Inhoudsopgave

- Wat doet Make-A-Wish?
- Wish Journey
- voor wie is Make-A-Wish?
- Geschiedenis
- Vrijwilligers
- kom in actie
- quiz
- Spreekbeurt tips





# Wat doet Make-A-Wish



## Waarvoor we het doen

Kun jij je voorstellen dat er kinderen zijn van jouw leeftijd die heel ernstig ziek zijn? Deze kinderen hebben geen gewone griep of verkoudheid, maar zijn zo ziek dat ze in een ziekenhuis naar de dokter moeten voor hulp. Soms liggen ze weken tot maanden in een ziekenhuisbed. Het leven van deze kinderen bestaat dan voor een groot deel uit behandelingen en medicijnen. Dat is heel ingrijpend. Voor het kind zelf, maar ook voor de familie, vriendjes en vriendinnetjes van het zieke kind. Sommige kinderen zijn ernstig ziek. Soms is hun ziekte zelfs levensbedreigend. Make-A-Wish helpt deze kinderen door hun liefste wens uit te laten komen.

Of ze nu prinses willen zijn, willen vliegen in een helikopter, of hun held willen ontmoeten – wij maken het mogelijk! Dit noemen we de Wish Journey. Het geeft de kinderen hoop, kracht en iets om naar uit te kijken. Met het uiteindelijke doel dat de wens het kind de veerkracht geeft om door alle tegenslagen heen te gaan.



*Wist je dat*



*Make-A-Wish in 50  
landen kinderen  
helpt?*



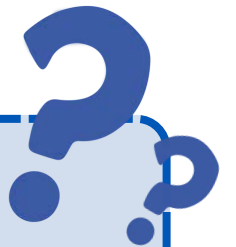


## Voor wie is Make-A-Wish?

Make-A-Wish is voor kinderen tussen de 3 en 18 jaar oud met een ernstige, soms zelfs levensbedreigende ziekte. Deze kinderen kunnen vaak niet naar school, buiten spelen of sporten, omdat ze zich niet lekker voelen of te moe zijn. Ze zien hun vriendjes & vriendinnetjes dan maar weinig. In plaats daarvan liggen deze kinderen weken of soms wel maanden lang in het ziekenhuis. Ze hebben dan onderzoeken, controles of krijgen medicijnen, waardoor ze zich nog slechter voelen. Voor deze kinderen komt Make-A-Wish in actie, om ze deze slechte gevoelens snel te laten vergeten. Dit doet Make-A-Wish door het kind zijn of haar allerliefste wens uit te laten komen.

*Wist je dat*

*wij ook een kinderadviesraad hebben die STARboard heet? Je kan hier meer over lezen op onze website.*





# Wish Journey



## Meer dan alleen een wens

Elk kind dat een wens mag doen via Make-A-Wish, krijgt een speciale **Wish Journey**. Dit is een magische reis naar het moment waarop de wens in vervulling gaat. De reis begint bij de aanmelding en zit vol verrassingen, positieve momenten en herinneringen om nooit te vergeten.

Tijdens deze reis mogen de wenskinderen zelf kiezen hoe hun wens eruit komt te zien. Zo krijgen ze weer een beetje controle, iets wat tijdens het ziek zijn soms moeilijk is. Ook zorgen we voor veel blije momenten, zodat ze zich sterk en vol zelfvertrouwen voelen. De Wish Journey heeft 6 stappen, en wij leggen ze allemaal aan jullie uit



# Wish Journey



## 1. De aanmelding

Wenskinderen worden het aangemeld door de artsen en verpleegkundigen in de ziekenhuizen door heel Nederland. Zij weten namelijk als de beste wanneer een kind positiviteit en veerkracht kan gebruiken.

Als het kind medisch in aanmerking komt, bellen wij ouder(s)/verzorger(s) om de Wish Journey te starten.



## 2. Wenshalen

Als een kind een wens mag doen, krijgt het een speciaal pakket thuisgestuurd. In dit pakket zit o.a. een Wish Box en een VR-bril. Daarmee kan het kind op een leuke en creatieve manier bedenken wat zijn of haar allerliefste wens is.

Daarna komen twee lieve vrijwilligers (**wenshalers**) op bezoek. Ze praten met het wenskind en willen graag meer over hem of haar weten. Samen gaan ze op een mooie ontdekkingsreis om erachter te komen welke wens we kunnen laten uitkomen!



## 3. Het wensontwerp

Na het wensgesprek gaat een **wensvervuller** aan de slag om alles rondom de wensvervulling perfect te regelen. Ze nemen contact op met het gezin zorgen ervoor dat alle plannen aansluiten op de liefste wens, de medische situatie en de wensen van het gezin.



# Wish Journey



## 4. Voorbereiden & Verheugen

In deze fase bereiden we het wenskind voor op de grote dag! Via de post krijgen ze leuke opdrachten en cadeautjes, allemaal in het thema van hun liefste wens. En... we denken natuurlijk ook aan de broertjes en zusjes! Ze mogen bijvoorbeeld zelf kiezen welke jurk of outfit ze willen dragen en waar ze willen eten. Ook krijgen ze een aftelkalender om de dagen af te tellen.

Zo kunnen ze alvast genieten van de voorpret en voelen ze zich écht de baas over hun eigen wens!



## 5. Wensvervulling

Eindelijk is het zover: de wensvervulling! Alles draait om de allerliefste wens van het wenskind. Het draait die dag even niet om de ziekte. Alles is speciaal voor het wenskind geregeld!

Tijdens deze bijzondere dag zijn er twee **wensvervullers** aanwezig. Zij zorgen ervoor dat alles soepel verloopt, zodat het gezin zonder zorgen kan genieten. Het wenskind krijgt hierdoor een boost van kracht, positiviteit en zelfvertrouwen in een spannende tijd.



## 6. Wens-effect

Een paar weken na de wensvervulling krijgt het wenskind een speciaal fotoboek met al die magische herinneringen. Zo kunnen het wenskind en het gezin steeds weer terugkijken op deze bijzondere tijd en voelen zich daardoor nóg sterker voor de toekomst!

Ook bedanken we in deze laatste stap iedereen die heeft geholpen met het vervullen van weer een liefste wens.



# Geschiedenis Make-A-Wish



## Hoe het begon

Make-A-Wish begon met Christopher James Greicius, een energieke jongen van 7 jaar die vocht tegen leukemie. Zijn leven was vaak moeilijk door ziekenhuisbehandelingen, maar hij had één grote droom: politieagent worden. Toen twee echte agenten dit hoorden, besloten ze zijn wens uit te laten komen. Chris kreeg een echt politie-uniform en mocht mee op de motor. Hij voelde zich een échte agent en gaf zelfs bekeuringen uit! Op dat moment vergat hij even zijn ziekte en straalde hij van geluk. Zijn bijzondere wens inspireerde de oprichting van Make-A-Wish. Wat begon met Chris, is nu uitgegroeid tot de grootste wensvervullende organisatie ter wereld.



## Oprichting Make-A-Wish Nederland

In 1989 werd Make-A-Wish Nederland opgericht. Dat jaar vervulden we onze allereerste wens: de wens van de 10-jarige Cindy. Cindy had één droom: een tv-opname bijwonen van de populaire serie Zeg 'ns AAA. Een lieve verpleegster uit het Haagse Juliana Kinderziekenhuis meldde haar aan, en haar wens kwam uit! Sinds die eerste wens zijn er al meer dan 10.000 wensen in Nederland vervuld.



*Wist je dat*

*Make-A-Wish Nederland  
meer dan 600 wensen per  
jaar vervuld?*





# Vrijwilligers



## Wat doet een vrijwilliger van Make-A-Wish?

Make-A-Wish zou zonder vrijwilligers niet bestaan. Door heel Nederland helpen zij mee om wensen uit te laten komen. Van het wens halen tot het organiseren van acties – zij zorgen ervoor dat alles perfect verloopt! In totaal werken er meer dan 600 vrijwilligers bij Make-A-Wish Nederland. En wist je dat er verschillende soorten vrijwilligers zijn?

### Regio vrijwilliger

Als regio vrijwilliger ben je lid van het regionaal vrijwilligersteam. Samen met je team geef je kinderen met een ernstige ziekte veerkracht door het vervullen van hun liefste wens, direct of indirect.

### Communicatievrijwilliger

De communicatievrijwilliger zorgt ervoor dat Make-A-Wish in de lokale media, zoals kranten, te zien is. Zo kunnen meer mensen lezen over het mooie werk dat we doen! Hoe meer mensen Make-A-Wish kennen, hoe meer wensen we kunnen vervullen.

### Fotoalbumvrijwilligers

De fotoalbumvrijwilligers zorgen ervoor dat het wenskind een prachtig fotoboek krijgt. Zij kiezen de mooiste foto's van de wensvervulling en maken daar een speciaal album van.

### Wenshaler

Als wenshaler ga je naar het wenskind toe om te achterhalen wat zijn/haar allerliefste wens is en maakt daar een verslag van.

*Er werken nog veel meer vrijwilligers, zoals fotografen, actievoerders en medewerkers in de Make-A-Wish Kamer. Samen vervullen we de liefste wensen!*



***"Het mooiste aan dit werk is niet wat je geeft, maar wat je ervoor terugkrijgt: de kracht en levensvreugde van kinderen en hun families."***

*Manon (Vrijwilliger Make-A-Wish)*



# Kom in actie!

Wij vinden het geweldig dat je jouw spreekbeurt over Make-A-Wish houdt en we hopen dat je er veel van hebt geleerd.

Wil je, samen met je klas, helpen om de liefste wensen te vervullen? Dan kun je een actie starten! We hebben alvast wat ideeën voor je hoe je dit kunt doen.

## Kom in actie voor Make-A-Wish

Sponsorloop

Lege flessen  
inzamelen

Spullen  
verkopen

Ideeën

Sport-  
toernooi

Challenges  
met je klas

Armbandjes  
knutselen

Vragen over acties? Mail naar [actie@makeawishnederland.org](mailto:actie@makeawishnederland.org) of meld je actie direct aan via [www.makeawishnederland.org/kom-in-actie](http://www.makeawishnederland.org/kom-in-actie)



# Quiz

## Tijd om jullie kennis te testen!

### 1. Wanneer werd Make-A-Wish Nederland opgericht?

- A) 2002
- B) 1989
- C) 1996
- D) 2010



### 2. In hoeveel landen bevindt Make-A-Wish zich wereldwijd?

- A) 20
- B) 30
- C) 50
- D) Meer dan 50

### 3. Hoe oud moet een kind zijn om in aanmerking te komen voor Make-A-Wish?

- A) 0 tot 12 jaar
- B) 3 tot 18 jaar
- C) 10 tot 20 jaar



### 4. Hoeveel wensen vervult Make-A-Wish Nederland per jaar?

- A) Meer dan 200
- B) Meer dan 400
- C) Meer dan 600
- D) Meer dan 700

### 5. In welk land vond de allereerste Make-A-Wish-wens plaats?

- A) Amerika
- B) Nederland
- C) Groot-Brittannië
- D) Canada



### 6. Wie kunnen zieke kinderen aanmelden bij Make-A-Wish?

- A.) Alleen ouders kunnen dit doen
- B) Iedereen van 16 jaar of ouder
- C) Alleen artsen in het ziekenhuis





# Spreekbeurt tips

## 1. Begin met een pakkende opening

- Start met een leuke vraag of een interessant feitje om de aandacht te trekken. Zoals: wist je dat Make-A-Wish ...?

## 2. Gebruik afbeeldingen en verhalen

- Laat foto's en video's van wenskinderen zien. Mensen onthouden verhalen beter dan alleen droge informatie.

## 3. Oefen goed van tevoren

- Lees je tekst hardop en oefen met iemand thuis.
- Let op je stem: praat duidelijk en rustig.
- Gebruik pauzes om belangrijke informatie te benadrukken.

## 4. Maak gebruik van een PowerPoint

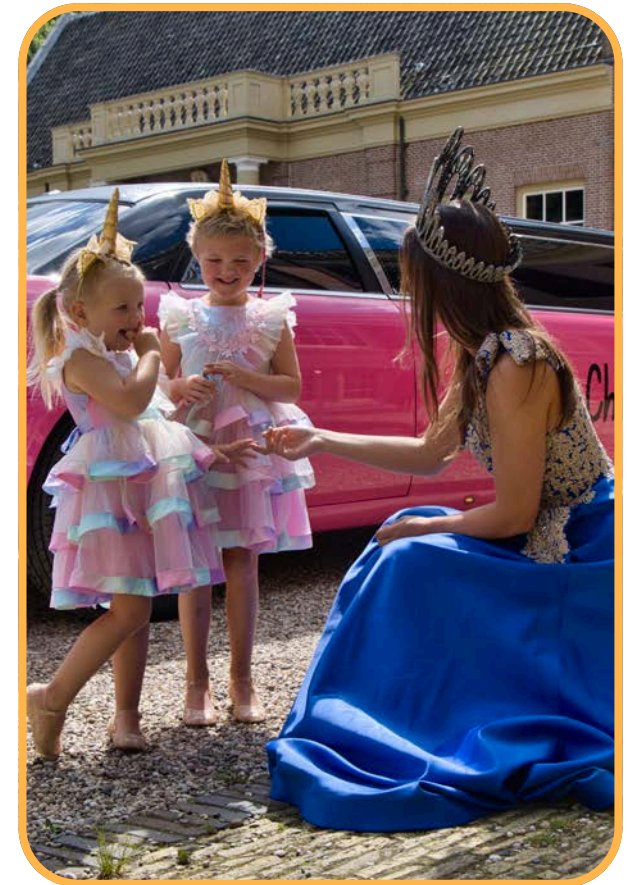
- Voeg foto's, logo's en kleuren toe die bij Make-A-Wish passen.
- Gebruik korte zinnen en steekwoorden.

## 5. Maak contact met je klas

- Kijk regelmatig rond in de klas in plaats van alleen naar je papier of scherm. Zo betrek je iedereen bij je verhaal.

## 6. Sluit krachtig af

- Eindig met een mooie boodschap of een oproep als: "Samen kunnen we de liefste wensen vervullen!"





Make-A-Wish.<sup>®</sup>  
NEDERLAND

[www.makeawishnederland.org](http://www.makeawishnederland.org)

